

## 令和6年度社会福祉施設等給食担当職員研修 実施要項

～噛む、飲み込む機能に配慮したお食事をアップデートしませんか！～

1 目的	福祉サービスの質の向上を図るため、社会福祉施設等における給食担当職員として、給食実施に必要な知識及び技術を習得することを目的として開催します。 今年度は、福祉サービス利用者の咀嚼機能の低下や誤嚥の危険性に配慮した調理方法を習得するため、座学のほか講師によるデモンストレーションにより調理技術の向上を目指します。
2 研修形態	集合型研修 ※研修日程のとおり
3 開催日時	令和7年1月16日(木) 9:50～16:00(5時間) ※受付開始は9:30～
4 開催場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館4階 大研修室 (水戸市千波町1918)
5 対象者	社会福祉施設・事業所等に勤務する管理栄養士・栄養士・調理員、給食担当職員等 【定員】80名 ※定員になり次第、申込期限前でも締め切らせていただきます。(先着順) ※申込人数が多数の場合、1事業所あたりの参加人数を制限させていただく場合があります。
6 受講料等	1人あたり 3,000円(税込・資料代を含む) ※申込締切後、請求書をメールでお送りしますので、振込期限までに必ずお振込みください。
7 申込方法	研修システムにより、お申込ください。 ※申込された方は、申込締切後「承認通知」をメールで送付します。
8 申込期間	令和6年11月15日(金)～令和6年12月18日(水)まで
9 留意事項	① 修了証の氏名は受講申込者となりますので、受講者を変更する場合は、研修システムで変更してください。 ② 申込締切後のキャンセルについては、「社会福祉事業従事者研修受講料に関するポリシーについて」をご確認ください。(代理の方の出席をお勧めします。) ③ 受講申込みに記載された個人情報、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。 ④ 開催方法などの変更・中止等は、研修システムページに掲載します。 ⇒掲載場所⇒ <a href="https://www.ibaraki-kenshu.jp/kenshu_user/">茨城県社会福祉協議会研修システムページ</a> ( <a href="https://www.ibaraki-kenshu.jp/kenshu_user/">https://www.ibaraki-kenshu.jp/kenshu_user/</a> ) 茨城県社会福祉協議会トップページからシステムページに入れます。 ⑤ 昼食はご自身でご用意ください。研修室内の飲食は可能です。
10 修了証	受講者は、研修アンケートを期限までに提出してください。 アンケート提出後、「研修システムマニュアルVer.10」のp32もしくは「研修アンケートの提出方法」を参照のうえ、修了証をダウンロードしてください。
11 問合せ先	社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部(仲田・大谷) TEL: 029-244-3755 E-MAIL: kenshu@ibaraki-welfare.or.jp

## 研 修 日 程

### 【集合研修】 1月16日（木）

時 刻	研修科目等	ねらい
9:20～ 9:50	受 付	
9:50～10:00	開講／挨拶・オリエンテーション	
10:00～12:00	講義・演習「噛む、飲み込む機能に配慮したお食事をアップデートしませんか!？」 1. 咀嚼機能の低下や誤嚥の危険性に配慮した調理のポイント ・飲み込みやすい食事を作る際に配慮すべきポイント ・嚥下調整食の調理器具の選定方法や下処理などのポイント	利用者の咀嚼機能の低下や誤嚥の危険性に配慮した調理方法を習得し、食事の時間を有意義に過ごす行事食等の調理技術を学びます。
12:00～13:00		
13:00～16:00	－午前の続き－ 2. 調理デモンストレーション及び解説 ・栄養を低下させない食事作り（ペースト食～きざみ食まで） 3. 試食及びグループディスカッション ・『つなぎ』を理解し、嚥下調整食作りを考える ・正しいとろみの付け方と段階を理解する	
16:00	閉 講	

※研修内容は予定であり、変更する場合があります。予めご了承ください。

### 【講 師】

**株式会社フードケア 介護食シェフ 在川一平 氏**

（トータルケア事業部開発企画部門営業企画課）

介護食を「簡単に」「美味しく」作れるよう日々研究している。

調理を通じて、介護食シェフとして作る人も食べる人も笑顔にできるよう、全国各地で調理実習などの活動を年間約60本実施している。

- ・北関東摂食嚥下研究会登壇（2024年2月）
- ・日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会2024にて栄養交流会の座長を務める（2024年8月）
- ・神奈川県高齢者福祉施設協議会調理セミナー実施予定（2024年11月）
- ・朝日大学歯学部、国際医療福祉大学成田キャンパス言語聴覚学科、武蔵野大学言語聴覚学科、東北生活文化大学栄養学部で特別講師を務めている。

### 【研修資料と研修後のアンケート提出】

研修資料	研修資料は当日配布します。
アンケート (レポート)	<u>受講生が職員IDとパスワードで研修システムにログインし、回答してください。「研修システムマニュアル Ver10」のp32もしくは「アンケートの提出方法」を参照してください。</u> 修了証を希望する方は、1月30日（木）までに、アンケートの提出をお願いします。それ以降は、修了証の発行ができませんので予めご了承ください。

