

令和6年度メンタルヘルスケア研修 実施要項
～ラインケアを重視した職場づくり～

1 目 的	<p>どの職場でも、全ての職員がいきいきと働くことのできる支援や配慮とその仕組みづくりが必要です。</p> <p>本研修では、福祉施設職員のこころの健康管理（メンタルヘルスケア）を推進するための、ラインケアを重視した職場作りを学びます。職場のリーダーが、メンタルヘルスやハラスメントについて考え、傾聴やアサーションなど部下とのコミュニケーションに必要な技術を学ぶことで、誰もが安心して働きやすい職場づくりが進められることを目的として開催いたします。</p>
2 研修形態	集合型研修 ※研修日程のとおり
3 開催日時	令和6年9月12日（木） 9：50～16：00（5時間） ※受付開始は9：20～
4 開催場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館4階 大研修室 （水戸市千波町1918）
5 対象者	社会福祉施設・事業所等に勤務するリーダー職員、管理監督職員等 【定員】84名 ※定員になり次第、申込期限前でも締め切らせていただきます。（先着順）
6 受講料等	県社協会員1人あたり 3,000円（税込・資料代を含む） 県社協非会員1人あたり 5,000円（税込・資料代を含む） ※申込締切後、請求書をメールでお送りしますので、振込期限までに必ずお振込みください。
7 申込方法	研修システムにより、お申込ください。 ※申込された方は、申込締切後「承認通知」をメールで送付します。
8 申込期間	令和6年7月5日（金）～令和6年8月19日（月）まで
9 留意事項	<p>① 修了証の氏名は受講申込者となりますので、受講者を変更する場合は、研修システムで変更してください。</p> <p>② 申込締切後のキャンセルについては、「社会福祉事業従事者研修受講料に関するポリシーについて」をご確認ください。（代理の方の出席をお勧めします。）</p> <p>③ 受講申込みに記載された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。</p> <p>④ 開催方法などの変更・中止等は、研修システムページに掲載します。 ⇒掲載場所⇒茨城県社会福祉協議会研修システムページ (https://www.ibaraki-kenshu.jp/kenshu_user/) 茨城県社会福祉協議会トップページから研修システムページに入れます。</p> <p>⑤ 資料データの著作権は、研修講師にあります。講義中の録画・録音・撮影、資料等の無断転用は固くお断りいたします。万が一これらの行為が発覚した場合、著作権および肖像権侵害で対処させていただくことがございます。</p> <p>⑥ 昼食はご自身でご用意ください。研修室での飲食は可能です。</p>
10 修了証	<p>受講者は、研修アンケートを期限までに提出してください。</p> <p>アンケート提出後、「研修システムマニュアル Ver.10」のP13もしくは「研修アンケートの提出方法」を参照のうえ、修了証をダウンロードしてください。</p>
11 問合せ先	<p>社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部（仲田・大谷）</p> <p>TEL：029-244-3755</p> <p>E-MAIL：kenshu@ibaraki-welfare.or.jp</p>

研 修 日 程

【集合型研修】 9月12日（木）

日 時	研修科目等	ねらい
9:20～ 9:50 9:50～10:00	受 付 開講／挨拶・オリエンテーション	
10:00～12:00	講義・グループワーク 「ラインケアを重視した職場づくり」 ・ 職場のメンタルヘルス ・ ハラスメントを考える ・ ラインケアの基本と実際 ※ラインケアとは、管理監督者が従事者へ個別の指導・相談や職場環境改善を行う取り組みのことです。	管理職は職場のメンタルヘルスを向上させるためのキーパーソンです。ここでは管理職として重要なラインケアの在り方についてその基本と実際の具体例を交えながら学びます。
12:00～13:00	昼食・休憩	後半は傾聴について、講義と演習で学びます。
13:00～16:00	—午前の続き— ・ 職場のコミュニケーション ・ 部下のメンタルヘルスを支える話の聴き方 ・ まとめ・質問	
16:00	閉 講	

※プログラム等は、変更する場合がありますので、予めご了承ください。

【講 師】

公益財団法人 茨城カウンセリングセンター カウンセラー 坂本秀雄 氏
公益財団法人 茨城カウンセリングセンター カウンセラー 塚本美和子 氏

茨城カウンセリングセンターは、茨城県と地域の産業界とが参画して設立されたものです。働く人やその家族を始め広く県民の福祉に貢献することを目的としています。

カウンセリング活動を中心に、カウンセリングマインドの普及、職場のメンタルヘルス向上のセミナー等、誰でも利用できる共同利用機関としての活動をしています。

【研修資料と研修後のアンケート提出】

研修資料	研修資料は当日配布します。 ※他者への資料提供等2次利用しないようにお願いします。
アンケート (レポート)	受講した職員 ID とパスワードで研修システムにログインし、回答してください。「研修システムマニュアル Ver. 10」の p32 もしくは「研修アンケートの提出方法」参照ください。 修了証を希望する方は、9月23日（月）までに、アンケートの提出をお願いします。それ以降は、修了証の発行ができませんので予めご了承ください。