

## 平成30年度 アンガーマネジメント研修Bコース実施要項

～じぶんの怒りと向き合い、より良い人間関係をつくろう！～

1 目 的	社会福祉に従事する職員として、パワーの強い「怒り」の感情と上手に付き合えるようになりませんか。まずは怒りの感情について、そして自身の怒りの感情と自身の行動傾向を把握し、より良い人間関係構築につなげていく考え方を習得することを目的として本研修を開催します。
2 期 日	<u>平成31年1月21日(月)</u> <u>※9月4日に開催したAコースと同内容です。</u>
3 場 所	茨城県総合福祉会館 4階 大研修室 水戸市千波町1918
4 対 象 者	社会福祉施設等に勤務する職員【定員90名程度】
5 研修日程	別添、研修日程のとおり。
6 受講料	<u>1人4,500円</u> (当日、受付にてお支払いください。) <b>※茨城県社会福祉協議会会員の事業所等(以下「本会会員」という。)は、<u>1人2,500円</u>です。</b>
7 申込方法	別紙受講申込書に必要事項を記載し、FAXにより下記まで送付してください。 ※定員になり次第、申込期限前でも締め切らせていただきます。(申込書到着順) <u>※受講できない方のみ、本会より電話でお伝えいたします。</u> <u>※FAX到着確認の電話は不要ですが、不達の場合は研修受講ができませんので予めご了承ください。</u>
8 申込期日	<u>平成30年12月17日(月)～平成31年1月11日(金)【必着】</u> <u>※本会会員事業所は、12月4日(火)から申込み可とします。</u>
9 その他	① 受講申し込み後に、欠席または申し込み事項に変更がある場合は、速やかに茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部にご連絡ください。 <u>無断欠席の場合は、「受講料」を請求することがありますので、予めご了承ください。</u> ② 受講申込書に記載された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。なお、本研修の受講者名簿に、氏名・所属・職名を掲載いたしますので、ご了承下さい。 ③ 駐車場の収容台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 ④ 天候等の理由により、研修実施の安全が確認できない場合は、中止することもありますのでご了承ください。受講当日の時間の変更等は、本会ホームページに掲載します。⇒掲載場所⇒ <u>茨城県社会福祉協議会</u> ( <a href="http://www.ibaraki-welfare.or.jp/">http://www.ibaraki-welfare.or.jp/</a> )⇒ <u>社会福祉従事者研修ご案内</u> (トップページ右側中段)で検索してください。 ⑤ 服装は、研修を受講するにふさわしい服装でお越しください。(ジャージ、サンダル等不可)。また、体温調節ができるものをご着用下さい。 ⑥ <b>昼食は、各自ご持参ください。</b> ⑦ 研修時に、配慮が必要な方は、事前に下記までご連絡ください。 ⑧ 研修時に、「ルートイン水戸県庁前」(水戸市千波町1953-1 TEL:029-305-0111)ご利用の方は、「総合福祉会館利用者」であることを伝えると、割引を受けられます。
10 問合せ・参加申込先	社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部(平間・勝又) 〒310-8586 水戸市千波町1918 TEL029-244-3755 FAX029-244-3210



## 研 修 日 程

日 時	研修科目および講師名	ねらい
【1月21日】 9:10～ 9:50	受 付	
9:50～10:00	開講／オリエンテーション	
10:00～16:00 (昼食は1時間 の予定で す。また、適 宜休憩が入 ります。)	講義・演習 ①「 <b>アンガーマネジメントの理解</b> 」 ・アンガーマネジメントとは ・怒りとは(自分の感情の癖を知ろう) ・アンガーマネジメント3つの暗号  ②「 <b>アンガーマネジメントの有効活用</b> 」 ・アンガーマネジメント価値観の違い 「相手の心情理解」  ・アンガーマネジメント事例の共有と検討  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>講師： ウィズン・コンサルティング株式会社</b>  <b>ファシリテーター 岡田 有加 氏</b> </div>	①自分の怒りの癖を 理解する。  ②アンガーマネジメ ント事例を共有し 合い、職場など のコミュニケーションのヒントにする。  ③どのような思考の 歪みから怒りへと つながっているの か分析する。
16:00	閉 会	

※プログラムや進め方は、当日の状況により変更する場合がございますので予めご了承ください。

### 講師紹介：ウィズン・コンサルティング株式会社 ファシリテーター 岡田 有加 氏

岡山県出身。UKの大学留学後、金融機関、放送局、医療法人勤務を経て、2005年からコンサルティング会社にて企画営業・コンサルタントとして活躍。人を軸としたコンサルティングを得意とする。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 講師。

資格：産業カウンセラー、アンガーマネジメントシニアファシリテーター、アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー、アンガーマネジメントコーチ、アンガーマネジメントアドバイザー

